CROSS TRIATHLON BULLE D'O - 1er MAI - PARCOURS DUO

Natation : 150m (6 longueurs)

Transition :

Ligne montée/descente :

VTT plat mais quelques passages technique : DUO : 3 tours de 1.4km (soit 4.2km)

Course à pied DUO : 1.400m (1 tour)