



Dimanche 8 Mars 2009

RUN & BIKE
de
Joué-Lès-Tours

13h00 départ course découverte de 8km
14h30 départ course des As de 16km
au Lac des Bretonnières



8 km(cadets et +) 16 km(juniors et +) Masc. Fém. Mixte Vét

Nom:.....Nom:.....
Prénom:.....Prénom:.....
date de naissance:.....date de naissance:.....
Club:.....Club:.....
tél:.....tél:.....

j'accepte le règlement de l'épreuve

signature:

signature:

Joindre une autorisation parentale pour les mineurs

tarif découverte: 16 € /équipe pour tous chèque a l'ordre du T.C.J +2€ le jour de la course.
tarif As :16 € / équipe pour tous,+ 2€ le jour de la course.

port du casque obligatoire sur le vtt. joindre un **CERTIFICAT MEDICAL** de moins d'un an de non contre indications au tri/duathlon en compétitions ou Photocopie des licences(ffa + certif cyclisme ou

ffc+certif course à pied, mais considérés comme NON LICENCIÉS)

sans ces certificats vous ne pourrez prendre le départ!

Envoyer l'engagement à **Mr ANSAULT Frédéric** 25 rue Rolland Pilain
37170 Chambray-les Tours Avant le **6 Mars 2009**

Renseignements **06.86.66.78.79** ou sur le site <http://www.jouetriathlon.fr>