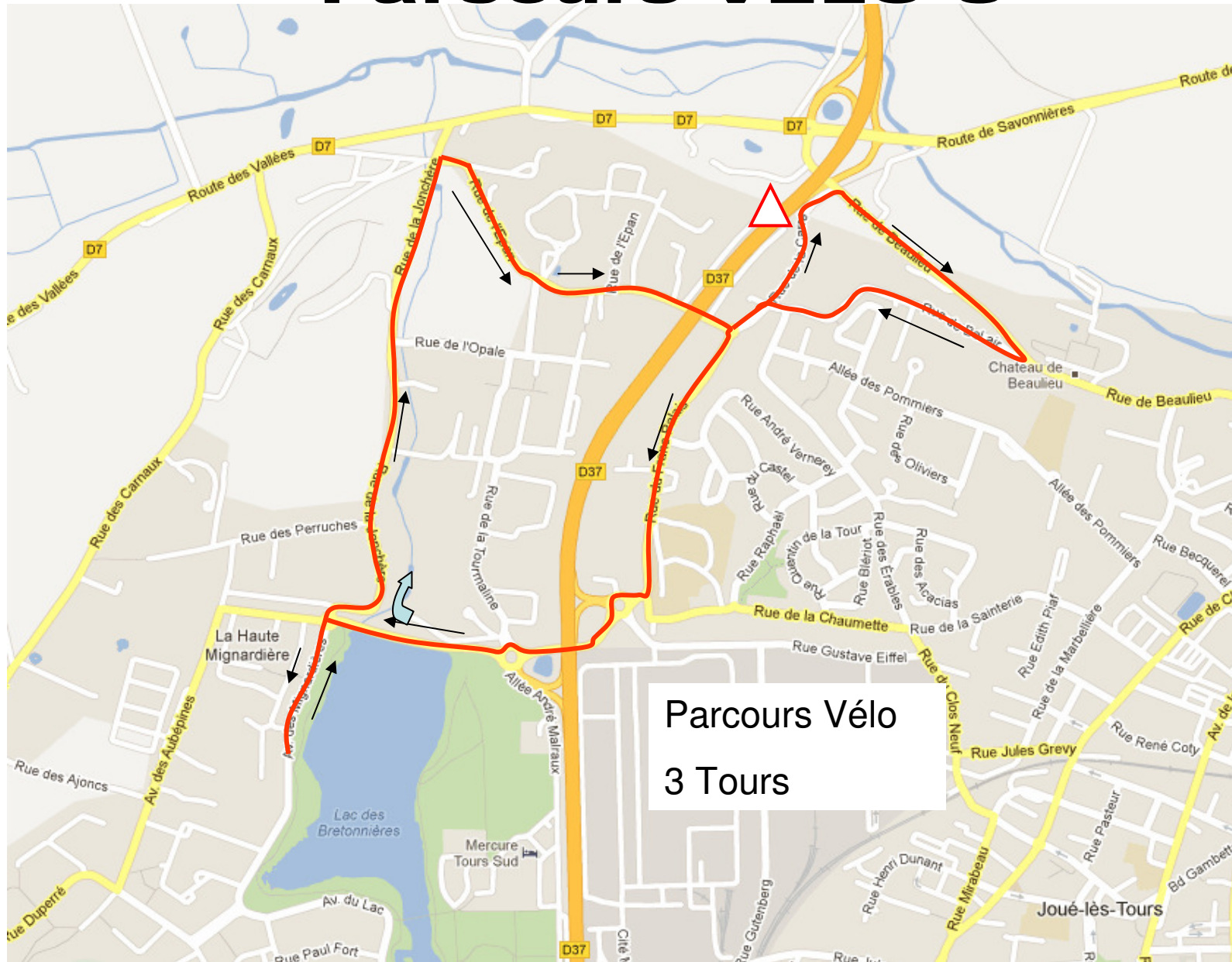


# Parcours VELO XS



# Parcours VELO S



# Parcours XS



- Parcours Natation - 400 m

1 Tour

- Parcours Vélo – 8 km

2 Tours

- Parcours Course à Pieds – 2.5 km

1 Tour entier du Lac

Départ 10h30

## Parcours S - NL / RELAIS



- Parcours Natation - 750 m

1 Tour

- Parcours Vélo – 17 km

3 Tours

- Parcours Course à Pieds – 5.2 km

2 Tours entier du Lac

**Départ 12h45**

## Parcours S - LICENCIÉ



- Parcours Natation - 750 m

1 Tour

- Parcours Vélo – 17 km

3 Tours

- Parcours Course à Pieds – 5.2 km

2 Tours entier du Lac

**Départ 15h30**